

FORMATION TRAVAIL SUR CORDES ACCES ET POSITIONNEMENT

Objectifs

Être capable de :

- Connaître les différents équipements de protection individuelle et leurs utilisations.
- Analyser les risques de chutes selon les sites et interventions.
- Maîtriser les accès et les déplacements sur cordes.
- Acquérir les différentes techniques de vérification et entretien de son matériel.

Public visés

Tout personnel désirant acquérir les compétences techniques d'intervention sur cordes en sécurité.

Effectif

De 4 à 10 personnes maximum

Durée de la formation

5 jours soit 35 heures

Prérequis

Etre apte médicalement, Ne pas avoir le vertige. Comprendre le français pour application des règles de sécurité.

Evaluation

Évaluation lors d'une mise en situation pratique et QCM.

Validation

Une attestation de formation, de réussite ou d'échec, sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES UTILISÉS

- Salle de formation équipée d'un vidéo-projecteur et d'un ordinateur
- Equipements de protection individuelle
- Harnais, cordes, longes, anti-chutes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

- Support audiovisuel (power-point, vidéos)
- Ateliers pratiques sur site aménagé
- Notices matériels

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur expérimenté dans son domaine.

HAUTEUR & FORMATIONS

Développeurs de compétences

HAUTEUR & FORMATIONS

25 bis Rue Marcel Boudérez 59650 Villeneuve d'Ascq
Tél. : 03 20 84 38 46 contact@hauteur-formations.com
N° d'activité : 32590963159
SIRET :840 876 817 00015 Code APE : 8559A

Programme théorique :

- Définition des travaux en hauteur.
- Réglementation nationale.
- Réglementation européenne.
- Les responsabilités pénales et civiles.
- Les droits et devoirs de chacun.
- Calcul théorique d'une chute.
- Statistiques.
- Les protections individuelles et collectives.
- Les modes opératoires d'intervention.

Programme pratique :

- Présentation du matériel de sécurité spécifique aux travaux sur cordes.
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale).
- Réalisation de noeuds (huit, papillon, bunny...).
- Réalisation de points d'ancrage temporaires.
- Réalisation de lignes de vie temporaires (verticales et horizontales).
- Descentes et remontées sur cordes, principe de pendulaire.
- Travail en oblique (principe de travail en passage de cordes).
- Préparation de chantier (balisage, ancrage, ligne de vie, matériel de sécurité...)
- Technique de déplacement en artificiel
- Technique de mouflage
- Levage de charges (légères et lourdes)
- Pratiques d'évacuation et secours

